

# Enfermedad del Ébola

La información de este PDF ya no está actualizada ni se actualizará. Para obtener información actualizada sobre la enfermedad del Ébola, visite el [sitio web sobre la enfermedad del Ébola](#) de los CDC.

# 10 aspectos fundamentales

Lo que REALMENTE debe saber acerca de

## Enfermedad del Ébola

### 1 La enfermedad del Ébola no se contrae por un apretón de manos o un abrazo.

La enfermedad del Ébola se transmite a través del contacto directo con líquidos corporales infectados. Contacto directo significa que la sangre o los líquidos corporales (orina, saliva, sudor, heces, vómito, leche materna, semen) de una persona infectada (viva o muerta) hayan entrado en contacto con los ojos, la nariz, la boca o alguna herida de otra persona.

1



2

### 2 La enfermedad del Ébola solo se propaga de una persona a otra una vez que se presentan los síntomas.

Los síntomas de la enfermedad del Ébola se pueden manifestar entre 2 y 21 días (el promedio es entre 8 y 10 días) después de la exposición. Una persona infectada con la enfermedad del Ébola no puede propagar la enfermedad antes de la aparición de los síntomas. Es posible que la enfermedad del Ébola se pueda transmitir a través del semen de los hombres que hayan sobrevivido a esta enfermedad.



3

### 3 La enfermedad del Ébola no afecta la seguridad de los viajes aéreos.

Es muy poco probable que los pasajeros aéreos en los Estados Unidos se infecten con la enfermedad del Ébola. Los viajeros procedentes de Guinea arriban a uno de los aeropuertos de los Estados Unidos donde la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza y los CDC realizan exámenes médicos de entrada.



4

### 4 La enfermedad del Ébola no se transmite por el aire.

La enfermedad del Ébola no es una enfermedad respiratoria y no se propaga a través del aire. No existe evidencia de que la enfermedad del Ébola se propague a través de la tos o del estornudo. La enfermedad del Ébola puede propagarse por gotas grandes que van por el aire (salpicaduras o aspersiones), pero solo cuando una persona está muy enferma. Es por esto que, para evitar el contagio, los trabajadores de los hospitales deben usar el equipo de protección personal al acercarse a personas con la enfermedad del Ébola.



5

### 5 Si se siente enfermo, es posible que tenga influenza, no la enfermedad del Ébola.

Aunque la influenza y la enfermedad del Ébola tienen síntomas similares, esta última es poco frecuente, especialmente en los Estados Unidos. La influenza es una enfermedad muy común. Hasta la fecha, se han detectado cuatro casos de la enfermedad del Ébola en los Estados Unidos, y dos de ellos provienen de África Occidental. Cada año, millones de personas en los Estados Unidos contraen la influenza, cientos de miles son hospitalizadas y miles mueren a causa de esta enfermedad. A menos que haya tenido contacto directo con alguien infectado con la enfermedad del Ébola, es más probable que sus síntomas se deban a una enfermedad como la influenza y que usted no tenga la enfermedad del Ébola.



6

### 6 El cloro y otros desinfectantes eliminan el virus del Ébola.

El cloro o un desinfectante hospitalario registrado por la EPA eliminan el virus del Ébola.



7

### 7 Sus familiares, compañeros de trabajo y vecinos que retornen de países de África Occidental no representan un peligro para usted ni para su familia.

La enfermedad del Ébola representa un riesgo mínimo para las personas que viajan a África Occidental. La enfermedad del Ébola se propaga por el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales infectados (incluyendo, entre otros, orina, saliva, sudor, heces, vómito, leche materna y semen). Los viajeros procedentes de Guinea reciben un kit de cuidados para el chequeo y la notificación de la enfermedad del Ébola (CARE, por sus siglas en inglés) en el aeropuerto, para que puedan monitorearse por sí mismos en busca de síntomas de esta enfermedad. No hay peligro en que usted o su familia estén cerca de personas que hayan viajado a África Occidental, siempre y cuando no presenten signos o síntomas de la enfermedad del Ébola.



8

### 8 Los mosquitos son los insectos más letales del mundo, pero no son portadores de la enfermedad del Ébola.

No se ha informado acerca de mosquitos o de otros insectos que transmitan el virus del Ébola. Solo los mamíferos (por ejemplo, humanos, murciélagos, monos y simios) han demostrado la capacidad de ser infectados con el virus del Ébola y diseminarlo. Los mosquitos sí son portadores de otros organismos, como la malaria y el virus del Nilo Occidental, que enferman a las personas y, en ocasiones, les causan la muerte.



9

### 9 Los alimentos y las bebidas importadas a los Estados Unidos desde África Occidental pueden consumirse con seguridad.

Hasta este momento, nadie se ha infectado con la enfermedad del Ébola a través de los alimentos importados a los Estados Unidos. Los alimentos producidos o comprados legalmente dentro de los EE. UU. no lo pueden infectar con la enfermedad del Ébola.



10

### 10 Su gato o perro no transmiten la enfermedad del Ébola.

Hasta el momento, no se han reportado casos de perros o de gatos que hayan contraído la enfermedad del Ébola o que puedan propagar esta enfermedad a personas o a otros animales. Como el riesgo de un brote repentino de la enfermedad del Ébola en los Estados Unidos es muy bajo, el riesgo para las mascotas también es muy bajo.

